

ПН-2

МЕНЮ

1-4 класс

Дата Завтрак 12.10.2026	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша гречневая молочная	205	16,82	246,17
Бутерброд с маслом	50	12,09	106,0
Чай с сахаром	200	1,63	60,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**500**	**33,76**	**502,79**
Обед			
Зеленый горошек	60	13,43	33,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,55	88,88
Шницель куриный	90	36,69	164,57
Рис отварной	150	11,64	225,18
Компот из смеси сухофруктов	200	4,80	113,79
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**760**	**85,44**	**810,12**



Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язьвинская ООШ»
Н.А.Собянина

5-9 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша гречневая молочная	250/5	20,80	307,71
Бутерброд с маслом	50	12,09	106,0
Чай с сахаром	215	1,63	60,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**550**	**37,74**	**564,33**
Обед			
Зеленый горошек	100	22,39	55,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,63	111,11
Шницель куриный	100	40,54	182,85
Рис отварной	200	15,26	300,24
Компот из смеси сухофруктов	200	4,80	113,79
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**930**	**103,95**	**947,69**